

新人社員の離職率を下げたい企業様へ

働くことへの前向きな気持ちを育てる 新人スタート研修

「自分にはこの仕事は合わない」「先輩がキツイので辞めたい」・様々な理由で退職してしまう新人社員。その理由のひとつとして「社員の意味や価値への理解不足」があげられます。今まで誰も教えてくれなかった「会社が負担している手厚い保障」「社員として働くということ」を社会人の心構えとして理解する研修です。更に「簡単に人間関係で折れない、辞めない心を作るメンタル研修」を学べる、今までにない新人スタート研修です。

日時

5月 21日 (月曜日)

10時～17時 (9時50分より受付)

会場

札幌市中央区北2条西2丁目 STV 北2条ビル1階

プラット22 (ビルの入り口から真っすぐ奥までお進みください。グリーズコーヒーの入っているビルです)

受講料

27,000 円 (25,000 円 + 消費税 2,000 円)



「社員として働くことのありがたみを知ってほしい！」

「簡単に辞めない心の強さを持って欲しい!!」という人事部の声から生まれたほかの一般的な新人研修と違う内容です!!!

研修のねらいと得られる効果

【社員の保障を知る!プログラム 2時間】

社員として働くことの安心感を 「給与明細」から読み取る

会社と社員自身が保険料を負担している公的保険 (健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労災保険) について理解し、社員として働くことがいかに守られていて、安心できる制度が整っているのかを理解することをねらいとしています。

【自己理解・他者受容!プログラム 4時間】

人間関係のストレスで 簡単に折れない、強い心を作る

まず、自己理解をし自分が他人からどう見られやすいか、長所・短所を自覚することで、客観的に人からの指摘を受け入れる心を作ります。更に様々な性格特性を学び、自分の捉え方の狭さに気づき、物事をプラスの成長材料として受け止める心を作ります。

プログラム

●給与明細の見方

～総支給額と手取額以外も 見てみよう～

●引かれる保険料って?

～実は会社も負担しています!～

●社員の手厚い保障 (健康保険・厚生年金保険・雇用保険・労災保険)

●社員とアルバイトの違い

●性格分析

～自分の仕事における長所と短所の認識

●気の合う人・合わない人は何が違うのか

●物事の受け止め方を認知療法から学ぶ

●自分の気持ちの伝え方

●コミュニケーションに困った時の対策例

●ストレス耐性を強くする方法

講師



蜂谷 知恵

本間社会保険労務士事務所・ワーク&ライフインテグレーション株式会社 専務取締役/産業カウンセラー ワーク・ライフバランスコンサルタント

大学卒業後より7年間システムエンジニアとして勤務。長時間労働やメンタルヘルス不調があたりまえの職場環境で勤務を結婚を機に退職。自身の経験や想いを活かし、様々な視点でクライアント様にマッチしたサービスをご提案している。また、カウンセラーとして働く人と組織の課題解決を支援している。



岡本 律子

一般社団法人日本ビジネスコミュニケーション士協会 代表理事・産業カウンセラー

北海道出身。(株)リクルート北海道在職中にカウンセリングを学ぶ。2008年退職後カウンセラー・研修講師として独立。500社を超える企業の組織診断、4500名の性格診断実績。延べセミナー聴講者は1万人を超える。企業研修では、若年者の離職率低下研修・上司と部下との風通し改善を得意とし、企業の風通し改善コンサルタントとして活動。